

تمیز کردن زخمهای ترمیم شده:

بعد از ترخیص از بیمارستان شما بایستی روزانه زخم خود را تمیز کنید.

بدین صورت که:

-ابتدا از حرارت ملایم آب مطمئن شوید.

-با لیف نرم و صابون بچه (ترجیحا

شامپوی بچه) به ملایمت زخم خود را بشویید.

-سعی شود از صابون عطردار استفاده نشود.

-با استفاده از پارچه (حوله ستفاده نشود)

به طریقه گذاشتن و برداشتن (نکشیدن) زخم

را خشک کنید.

-در پایان با پماد تجویز شده چرب نمایید

شکل و تغییرات زخم:

ممکن است شما بعد از ترخیص

دارای زخم

های باز، کوچک و تمییز باشید که به

اهستگی التیام می یابد.

*در صورت بروز هر یک از موارد

زیر، به

بیمارستان سوختگی مراجعه نمائید.

-ناحیه بهبود یافته شکاف یابد

-ناحیه بهبود یافته تاول زند.

-ناحیه بهبود یافته عفونت کند.

(علائم

عفونت، قرمزی، درد، تورم، سفتی،

گرمی در داخل یا اطراف زخم، تب)



بیمارستان امام خمینی بناب

مراقبت از زخم سوختگی در منزل



تهیه کننده: شمسی اسفندیاری

(کارشناس پرستاری)

تایید کننده: دکتر مهدی باباپور

(متخصص جراحی عمومی)

تدوین : 1400

بازنگری : 1402

کد سند: PA-PHE-43

روش نرم نگه داشتن زخم خوب شده:

-بعلت اختلال در غددعرق

وچربی، پوست ترمیم شده خشک
میباشد.

لذا 2-3 بار در روز زخم را بایستی
چرب کرد

-در هنگام پماد زدن بایستی ناخن
ها را کوتاه کرده وانگشتر را بیرون
آورید.

می توان از دستکش یکبار مصرف(یا
کیسه فریزر تمیز) ویا با دست های
شسته به صورت یک لایه نازک پماد
مالیده شود وبه آرامی ماساژ داده
شود تا جذب پوست گردد.

-استفاده از پماد چرب کننده 6-18
ماه ضروری است.

تمیز کردن زخم های بسته:

-دستها را بشویید.

-پانسمان را برداشته ودر کیسه

پلاستیکی دور اندازید.

-دستها را بشوئید.

-ناحیه باز شده را با شامپوی بچه

بشوئیدوبعد خوب آب بکشید.

-سرتا سر ناحیه را با پاچه تمیز خشک

کنید.

-ناحیه را با پماد تجویز شده چرب

نمائید.

پمادهای مصرفی بعد از ترمیم:

برای صورت :ویتامین آ

برای گردن،تنه،اندامها :

1-ویتامین آ+d

2- ویا وازلین طبی

منبع:کتاب مرجع پرستاری داخلی-جراحی

برونرسودارت2014،جلد14